

## **Wiosną przygotuj się z nami do lata – rodzaje zabiegów poprawiających sylwetkę**

Dni stają się coraz dłuższe i cieplejsze, zimowe płaszcze możemy schować już do szaf. Niedługo zaczniemy odkrywać nieco ciała, a temperatura będzie wyższa z dnia na dzień. Wiosna jest doskonałym czasem, aby zadbać o siebie i swoją sylwetkę. Poza odpowiednim żywieniem czy uprawianiem sportu warto zdecydować się także na poprawę swojego wizerunku innymi sposobami. Wizyta u kosmetyczki, fryzjera czy w centrum medycyny nie tylko poprawi nam humor, ale także to jak wyglądamy. Doskonałym wyborem są zabiegi poprawiające sylwetkę – odchudzające, wyszczuplające, odmładzające czy pomagające pozbyć się cellulitu.

### **Lipoliza**

To określenie zabiegu mającego na celu redukcję tkanki tłuszczowej. W czasie jego trwania modeluje się sylwetka, dochodzi do rozkładu komórek tłuszczowych i przyspieszenia metabolizmu tkanek. Wyróżniamy dwa rodzaje lipolizy – iniekcyjną oraz laserową. Lipoliza iniekcyjna polega na wstrzyknięciu za pomocą zastrzyku odpowiednich substancji wywołujących i wspomagających rozkład komórek tłuszczowych. W usunięciu nadmiaru tkanki tłuszczowej pomoże także lipoliza laserowa – jeden zabieg pozwala na pozbycie się nawet 500 ml tkanki. Zabieg lipolizy można wykonywać na całym ciele, szczególnie polecamy go w miejscach trudnych do schudnięcia takich jak szyja, klatka piersiowa, talia, okolica łonowa, pośladki, uda czy kolana.

### **Cellulit**

Z tym problem zmagają się większość kobiet. Pomarańczowa skórka pojawia się najczęściej na pośladkach, udach, brzuchu, ale także piersiach czy ramionach. Dlaczego? Wpływ na to mają zaburzenia hormonalne, okres dojrzewania, ciąża czy menopauza. Takiego nieprawidłowego rozmieszczenia tkanki wstydzimy się przede wszystkim latem, szczególnie przy kąpielach czy opalaniu, kiedy jesteśmy ubrani/ubrane w strój kąpielowy. Jeśli to komuś przeszkadza powinien/powinna zdecydować się na przykład na terapię iniekcyjną. Stosowanie serii zabiegów tego typu pozwoli na pozbycie się problemu pomarańczowej skórki na kilka miesięcy. Alternatywą jest także mezoterapia bezigłowa. Cellulitu można pozbywać się na wiele sposobów, poza wymienionym wcześniej możemy wyróżnić także zabieg laserowy czy metody wykorzystujące fale radiowe i podczerwień lub fale radiowe i impuls magnetyczny. Po terapii skóra jest jędrna, elastyczna, odżywna i zregenerowana.

### **Rodzaje zabiegów poprawiających sylwetkę: ujędrnienie skóry**

Przed latem warto także zadbać o kondycję naszej skóry. Dobrym pomysłem są zabiegi

ujędrniające. Można zdecydować się na termo-lifting mikroigłowy, który ujędrni wiotką skórę, pobudzi ją do produkcji kolagenu, a także zmniejszy jej potliwość. Zabieg można wykonywać na różne partie ciała, na przykład na dekolcie, czego efektem będą uniesione piersi. Dla wszystkich osób nieprzekonanych do iniekcji polecamy zabieg PRX-T 33 – chemiczny sposób stymulacji skóry.

### **Kuracje odmładzające**

Jeśli na ciele są wyraźnie widoczne objawy starzenia, warto poddać się terapiom polegającym na spłyceniu czy zaniku zmarszczek oraz odmłodzeniu skóry. Jednym ze sposobów jest metoda laserowa Laser Mosaic F1, która poza wspomnianymi wcześniej efektami pomaga także usuwać blizny oraz rozstępy. Innym zabiegiem godnym polecenia jest Silhouette-Soft służący do poprawienia kondycji skóry oraz zahamowania opadania konturów twarzy.

Pamiętaj, że przed każdym zabiegiem należy skonsultować się ze specjalistą i poinformować go o przebytych chorobach. Niektóre osoby mogą mieć medyczne przeciwwskazania do wykonywania konkretnych zabiegów. Jeśli się wahasz, skonsultuj się z lekarzem, z pewnością doradzi Ci odpowiednią kurację.